

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

о соискателе Шугушевой Зарине Арсеновне по диссертационной работе «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17. Психиатрия и наркология

Шугушева Зарина Арсеновна в 2009 г. окончила федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова» по специальности «лечебное дело», после чего прошла интернатуру по специальности «психиатрия». В настоящее время осуществляет профессиональную деятельность в Федеральном казённом учреждении здравоохранения «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации по г. Москве». В 2024–2026 гг. Шугушева З.А. являлась соискателем кафедры психиатрии и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В своей клинической работе Шугушева З.А. ведёт амбулаторный приём пациентов с различными формами психических расстройств, включая стресс-ассоциированные и посттравматические состояния сотрудников органов внутренних дел - участников боевых действий, а также у членов семей погибших сотрудников. В рамках лечебно-диагностического процесса осуществляет комплексную клинико-психопатологическую оценку состояния пациентов, формулирует диагностические заключения, определяет показания и маршрутизацию к проведению медико-психологической реабилитации, в том числе у сотрудников, возвратившихся после участия в специальной военной операции.

Шугушевой З.А. было самостоятельно выполнено оригинальное научное исследование, посвящённое комплексному анализу состояния психического здоровья сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, проходивших службу в условиях чрезвычайных ситуаций. Исследование отличалось чётко выстроенным дизайном, использованием валидированных клинико-психологических методик современных статистических подходов, что обеспечило высокую достоверность воспроизводимости полученных результатов. Важным результатом диссертационной работы явилась разработка и научное обоснование многоуровневой программы профилактики, предупреждения хронизации и коррекции психических и психосоматических расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации. Предложенная программа носит прикладной характер, ориентирована на интеграцию в ведомственную систему медицинского

обеспечения и может быть использована на различных этапах медицинского медико-психологического сопровождения, включая этапы диспансерного наблюдения и реабилитации.

Основные положения диссертационного исследования опубликованы в 9 научных работах, из которых 6 - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Российской Федерации, включая 3 публикации в изданиях, индексируемых в международной реферативной базе данных Scopus, что свидетельствует о высокой научной значимости и международной релевантности полученных результатов.

Профессиональные, клинические и личностные качества Шугушевой Зарины Арсеновны - высокий уровень профессиональной компетентности, методологическая самостоятельность, способность к критическому анализу и системному обобщению результатов, ответственность и ориентация на практическое внедрение научных разработок обеспечили успешное выполнение диссертационного исследования. Представленная диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Минобрнауки Российской Федерации к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель –
заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Северный государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

Андрей Горгоньевич Соловьев

09.02.2026

